**Пам’ятка батькам від дитини**

***27 дитячих прохань***

· Не розбещуйте мене – цим ви мене пустуєте. Я дуже добре знаю, що не обов’язково надавати мені все, що я вимагаю. Я просто випробую вас.

· Не бійтесь бути вимогливими до мене. Я надаю перевагу саме такому ставленню. Це дозволяє мені визначитися.

· Не покладайтеся на силу у стосунках зі мною. Це привчить мене до того, що зважати слід лише на силу. Я відгукнуся з більшою готовністю на ваші ініціативи.

· Не будьте непослідовними. Це збиває мене з пантелику і змушує вперто прагнути у всіх випадках залишити останнє слово за собою.

· Не давайте обіцянок, яких ви не зможете виконати – це похитне мою віру у вас.

· Не піддавайтеся на мої провокації, коли я кажу або роблю щось тільки для того, аби роздратувати вас. А то надалі я намагатимуся досягти ще більших „перемог”.

· Не засмучуйтесь занадто від моїх слів: „Я вас ненавиджу”. Я не це маю на увазі. Я просто хочу, щоб ви пошкодували за тим, що мені зробили.

· Не змушуйте мене почуватися меншим, ніж я на справді. Я відіграюся на вас за це, ставши „плаксою”.

· Не робіть для мене і за мене те, що я можу зробити сам: я використовуватиму вас, як обслугу.

· Не дозволяйте моїм „поганим звичкам” притягувати до мене надмірну вашу увагу. Це лише надихне мене на їх засвоєння.

· Не нарікайте на мене у присутності сторонніх людей. Я зверну більше уваги на ваше зауваження, якщо ви скажете мені спокійно віч-на-віч.

· Не намагайтесь обговорювати мою поведінку в розпал конфлікту. За деякими об’єктивними причинами мій слух притупляється в цю мить, а бажання співпрацювати з вами пропадає. Буде нормальним, якщо ви зробите якісь кроки, але давайте поговоримо про це пізніше.

· Не намагайтеся читати мені нотації. Ви будите здивовані, дізнавшись, що я чудово розумію, що таке „добре” і „погано”.

· Не змушуйте мене відчувати, що мої провини – смертельний гріх. Я маю навчитися робити помилки без відчуття, ніби я ні на що не здатний.

· Не чіпляйтеся до мене і не буркотіть на мене. Якщо ви будете це робити, я повинен буду захищатися, прикидаючись глухим.

· Не вимагайте від мене пояснень, навіщо я це зробив. Я іноді сам не розумію, чому чиню так, а не інакше.

· Не піддавайте надто великому іспиту мою чесність. Заляканий, я легко перетворююсь на брехуна.

· Не забувайте, що я люблю експериментувати. Саме так я пізнаю світ, тому, будь ласка, змиріться з цим.

· Не захищайте мене від наслідків моїх власних помилок. Я вчусь на власному досвіді.

· Не звертайте забагато уваги на мої маленькі хвороби. Я можу звикнути отримувати задоволення від поганого самопочуття, якщо це привертає до мене стільки уваги.

· Не намагайтеся здихатись мене, коли я ставлю відверті запитання. Якщо ви не будете на них давати відповіді, я буду шукати інформацію десь на стороні.

· Не відповідайте на мої дурні та безглузді запитання. Якщо ви будете це робити, то через деякий час помітите, що я просто хочу, щоб ви постійно мене бавили.

· Ніколи не натякайте, що ви є досконалі і безгрішні. Це дає мені відчуття марності спроб зрівнятися з вами.

· Не хвилюйтеся, що ми з вами проводимо мало часу. Головне те, як ми його проводимо.

· Нехай мої острахи не викликають у вас надмірного хвилювання, інакше я буду лякатися ще більше. Покажіть мені, що таке мужність.

· Не забувайте, що я не можу успішно розвиватися без розуміння і підтримки, але похвала, коли вона часто заслужена, іноді все ж забувається, а прочуханка, здається, ніколи.

· Ставтеся до мене так, як ви ставитесь до друзів. Тоді я теж стану вашим другом. Я вчусь, наслідуючи приклади, а не під впливом критики.

І, крім того, я вас так сильно люблю! Будь ласка, поверніться до мене з любов’ю!